1. **Blueprint Skala Kontrol Diri**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Variabel | Aspek | indikator | Item | | Junlah Item |
| Favorable | Unfavorable |
| Kontrol Diri | 1. Kontrol Perilaku | 1. Kemampuan menentukan siapa yang mengendalikan situasi | 1, 2 | 3,4,5 | 5 |
| 1. Kemampuan untuk mengetahui kapan dan bagaimana menghadapi stimulus yang tidak disukai | 6, 7, 12 | 8, 9, 10, 11, 13, 14 | 9 |
| 1. Kontrol Kognitif | 1. Kemampuan mengantisipasi keadaan yang tidak menyenangkan | 15, 16, 17, 20 | 18, 19, 21 | 7 |
| 1. Kemampuan menilai keadaan dengan memperhatikan positifnya | 22, 23, 24, 25, 26 |  | 5 |
| 1. Kontrol Keputusan | 1. Kemampuan memilih hasil dan tindakan berdasarkan sesuatu yang diyakini | 28, 32 | 27, 29, 30, 31 | 6 |
| **Jumlah** | | | 16 | 16 | 32 |

1. **Blueprint Skala Prokrastinasi Akademik**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Variabel | Aspek | Item | | Jumlah |
| Favourable | Unfavourable |
| Prokrastinasi Akademik | Penundaan untuk memulai maupun menyelesaikan tugas | 1, 3, 5, 7, 9 | 2, 4, 6, 8, 10 | 10 |
| Kelambanan dalam mengerjakan tugas | 11, 13, 15, 17, 19 | 12, 14, 16, 18, 20 | 10 |
| Kesenjangan waktu antara rencana dan kinerja aktual | 21, 23, 25, 27, 29 | 22, 24, 26, 28, 30 | 10 |
| Kecenderungan untuk melakukan aktivitas lain yang bersifat menyenangkan | 31, 33, 35, 37, 39 | 32, 34, 36, 38, 40 | 10 |
| **Jumlah** | | 20 | 20 | 40 |